

éveil & découverte

# ARC-EN-CIEL

Volume 6



# Table des matières

<b>CHAPITRE 1: La croyance musulmane</b>	<b>6</b>
La mort et l'au-delà	6
Le Jour du Jugement Dernier	8
Le Paradis	10
L'Enfer	12
<b>CHAPITRE 2 : L'adoration</b>	<b>14</b>
L'histoire du pèlerinage	14
L'importance du pèlerinage	16
Les rites du pèlerinage	18
Le discours d'adieu	28
La mosquée du Prophète ﷺ	30
<b>CHAPITRE 3 : Mes premières sourates</b>	<b>32</b>
La sourate al-'Alaq (1ère partie)	32
La sourate al-'Alaq (2ème partie)	34
La sourate al-Tîn	36
La sourate al-Inshirâh	38
La sourate al-Duhâ	40
L'excellence du Coran	42
La Sunna explique le Coran	43
<b>CHAPITRE 4 : Mes premiers hadiths</b>	<b>44</b>
Les piliers de l'Islam et de la foi	44
Les droits et devoirs du musulman	46
L'amour envers son prochain	48
S'éloigner des choses douteuses	50
Suivre la Sunna et éviter l'innovation	52

<b>CHAPITRE 5: La vie du Prophète Muhammad ﷺ</b>	<b>54</b>
La vie à La Mecque (1ère partie)	54
La vie à La Mecque (2ème partie)	58
Le nom du Prophète ﷺ	60
L'homme qui exhalait une bonne odeur	61
<b>CHAPITRE 6: Histoires des Prophètes</b>	<b>62</b>
L'histoire de Yûsuf ﷺ (1ère partie)	62
L'histoire de Yûsuf ﷺ (2ème partie)	64
<b>CHAPITRE 7 : Les interdits en Islam</b>	<b>66</b>
La sorcellerie	66
La voyance	68
Le roi, le garçon et le magicien	70
<b>CHAPITRE 8 : Le bon comportement et l'éthique</b>	<b>74</b>
Les bienséances du repas	74
Les bienséances du langage	76
Le bon musulman	78
<b>CHAPITRE 9 : Les relations sociales</b>	<b>80</b>
Un bon ami	80
La famille	82
Les droits du voisin	84
<b>CHAPITRE 10: Héritage culturel et historique</b>	<b>86</b>
L'histoire de la Kaaba	86
La pierre noire	88
`Âisha la véridique ﷺ	90
Hafsa Bint `Umar Ibn al-Khattâb ﷺ	92
Zaynab Bint Jahsh ﷺ	94



## J'apprends

Allah ordonna à Adam de dresser les fondations de la Kaaba exactement en dessous du Bayt al-Ma'mûr, la Kaaba du septième ciel, où chaque jour pénètrent 70.000 Anges qui ne reviennent jamais plus par la suite. La Kaaba est le premier édifice construit pour l'adoration d'Allah.

De nombreux siècles plus tard, Allah décida qu'Ibrâhîm et Ismâ'îl reconstruiraient Sa Demeure. Allah bénit Ibrâhîm en lui accordant un fils de sa seconde épouse, Hâjar, alors qu'il était âgé. Ibrâhîm, vivant en Palestine, dut la quitter, accompagné de sa deuxième épouse et de son fils Ismâ'îl. Ils se dirigèrent vers le sud jusqu'à la région de la Demeure Sacrée. C'était une région accidentée sans aucune végétation ni eau ni habitation. Ibrâhîm avait l'intention de les y laisser et de retourner en Palestine. Hajar lui demanda : « Pourquoi me laisses-tu seule avec un bébé dans un endroit où il n'y a rien pour survivre ? » Ibrâhîm ne répondit pas et resta silencieux. Elle demanda à nouveau : « Est-ce Allah qui t'a ordonné de faire cela ? » Il répondit : « Oui ». Elle dit alors avec fermeté : « Alors, Allah nous suffira ! »

Ibrâhîm quitta La Mecque, laissant derrière lui sa femme et son fils. Ismâ'îl était alors âgé de quelque mois. Il commença à pleurer parce qu'il avait soif. Sa mère se mit à chercher de l'eau, mais il n'y en avait nulle part. Elle courut vers le mont Safâ, cherchant la moindre trace d'eau, mais ne trouva rien. Elle descendit et remonta le mont Marwa. Elle fit sept fois l'aller-retour entre les monts Safâ et Marwa pour chercher de l'eau. Les pleurs de son fils la désespéraient davantage. Après le septième et dernier va-et-vient, elle retourna auprès de son fils qui pleurait et eut la surprise de trouver de l'eau jaillissant sous ses pieds. Elle s'abreuva et donna à boire à son fils. Depuis, l'eau continue de jaillir. Il s'agit de l'eau

de Zamzam, la meilleure eau sur terre, un aliment complet et un remède contre les maladies.

Quand les pèlerins se rendent à La Mecque pour accomplir le pèlerinage, ils boivent de cette eau bénie. Ils courent sept fois entre les monts Safâ et Marwa comme l'a fait Hâjar. C'est l'un des piliers du pèlerinage qu'on appelle « la course ».

Après quelque temps, Ibrâhîm retourna auprès de Hâjar et de son fils. Il trouva qu'Ismâ'îl était devenu un beau jeune homme. Plus tard, Ibrâhîm vit en rêve qu'il égorgeait Ismâ'îl pour l'agrément d'Allah. Or, tout rêve fait par un Prophète est véridique, c'est une révélation. Le Prophète conta son rêve à son fils. À sa stupéfaction, Ibrâhîm le trouva prêt à se sacrifier. Ismâ'îl dit à son père : « Tu me trouveras patient si Allah veut ».

Ils se rendirent à Minan pour accomplir le sacrifice. Ils marchaient tous deux côte à côte. Le jeune garçon était plein de vie et d'énergie, et le vieil homme plein de détermination et de sagesse. Leur objectif était de mettre à exécution l'ordre d'Allah. Sur le chemin, le diable essaya de décourager Ibrâhîm pour qu'il ne fasse pas le sacrifice. Ibrâhîm lapida le démon avec des pierres en trois endroits. En commémoration de ce noble sacrifice, les musulmans célèbrent chaque année la fête du Sacrifice.

Lorsque Ismâ'îl devint adulte, Allah ordonna à Ibrâhîm de dresser les fondations de la Kaaba. Ainsi, Ibrâhîm quitta la Palestine dans le but d'exécuter l'ordre d'Allah. Ismâ'îl aida son père dans la construction de la Kaaba. Cette Demeure Sacrée fut reconstruite pour l'adoration d'Allah. Ils la bâtirent sur les fondations initiales mises en place par Adam et placèrent la Pierre Noire dans le coin de la Kaaba, marquant ainsi le point de départ du Tawâf.

Allah ordonna à Ibrâhîm d'inviter ouvertement les hommes à accomplir le pèlerinage. Il exécuta l'ordre et son appel perdura à travers les siècles. ﴿ Et fais aux gens une annonce pour le pèlerinage. Ils viendront vers toi à pied, et aussi sur toute monture venant de tout chemin éloigné ﴾.

Certains rites du pèlerinage sont accomplis en commémoration de ce qu'ont fait Ibrâhîm, Is-

mâ'îl et Hâjar. Le Prophète ﷺ accomplit le pèlerinage avec ses Compagnons. Il nous enseigna comment l'accomplir en disant : « Prenez de moi les rites du pèlerinage ».

De nos jours, plus de trois millions de musulmans accomplissent le pèlerinage. C'est un rassemblement universel. De fait, Ibrâhîm obtint une réponse favorable à son appel et son invocation.



## Je m'exerce

### 1. Choisis vrai ou faux

vrai      faux

Ibrâhîm fut le premier à construire la Kaaba.



Le Bayt al-Ma'mûr est la Kaaba du cinquième ciel.



Hâjar fit sept fois l'aller-retour entre les deux monts.



Le Prophète Ibrâhîm reconstruisit la Kaaba seul.



Le pèlerinage est accompli conformément aux enseignements du Prophète Muhammad ﷺ.



### 2. Complète les phrases :

La Kaaba se situe exactement en dessous de .....

Chaque jour, ..... Anges entrent dans al-Bayt al-Ma'mûr.

La meilleure eau sur terre est .....

Hajar chercha de l'eau entre les deux monts : .....

Les fondations de la Kaaba furent posées par .....

## L'intention et l'ihrâm

Le pèlerin formule son intention d'accomplir le pèlerinage en disant :

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ حَجَّةً.

Labbayka-l-lâhumma hajja.

Me voilà présent, ô Allah, pour le pèlerinage.

L'ihrâm est ce qu'on appelle l'état de sacralisation. C'est le premier pilier fondamental du pèlerinage. Il s'agit de revêtir deux pièces d'étoffe tout en récitant à voix haute une formule appelée « tal-biya » :

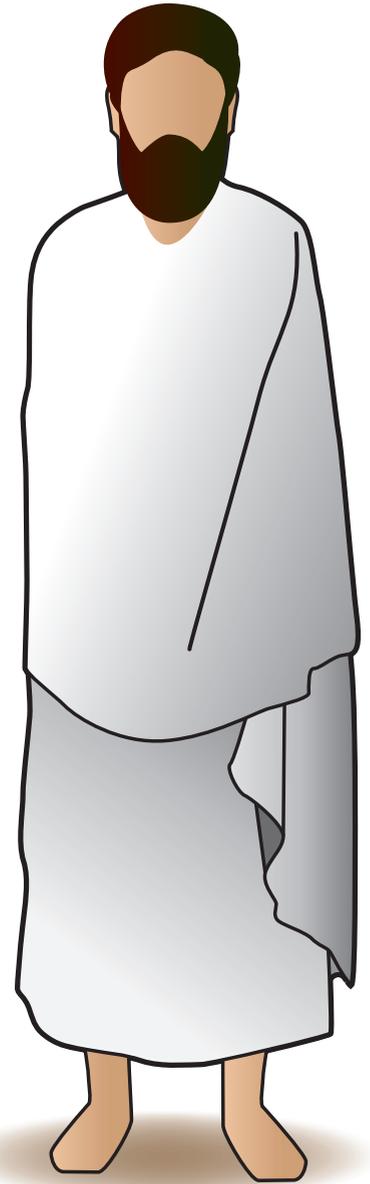
لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ  
لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ،  
لَا شَرِيكَ لَكَ.

Labbayka-l-lâhumma labbayk,  
labbayka lâ sharîka laka labbayk.

Inna-l-hamda wa-n-ni'mata laka wa-l-mulk  
lâ sharîka lak

Me voilà présent, ô Allah. Me voilà présent.  
Tu n'as aucun associé, me voilà présent. Certes,  
la louange, le bienfait et la royauté T'appartiennent, Tu n'as aucun associé.

Pour l'homme, les deux pièces d'étoffe ne doivent pas être cousues et doivent être de préférence de couleur blanche, l'une couvrant le bas du corps, de la taille à la cheville, et l'autre la partie supérieure. Pour la femme, sa tenue vestimentaire habituelle est valable. La sacralisation doit être accomplie avant d'arriver à ce qu'on appelle le « mîqât ».



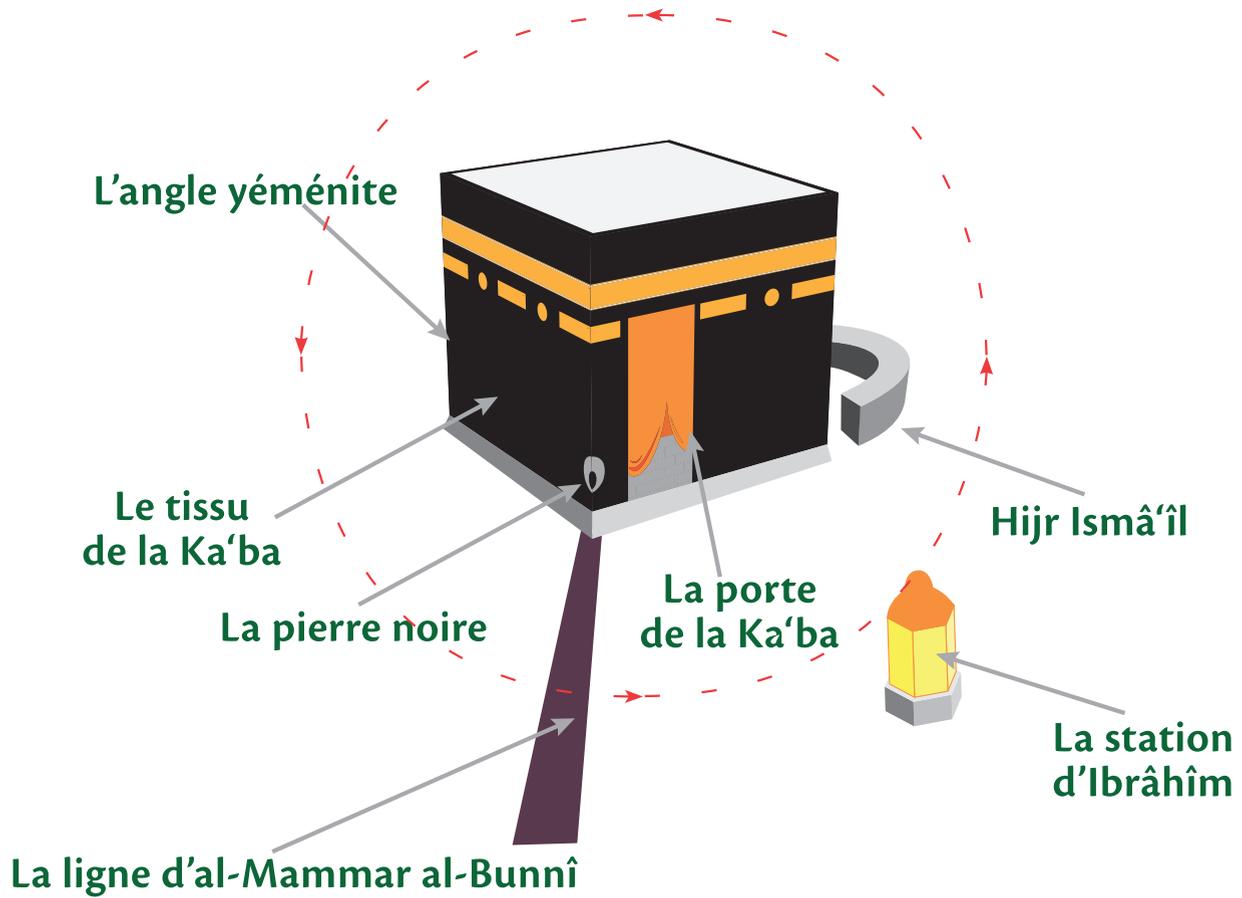
## Les mîqât

Celui qui vient accomplir le pèlerinage ne peut franchir le mîqât sans être en ihrâm. Les lieux du mîqât sont :



1. Dhûl-Hulayfa pour celui qui vient de Médine.
2. Dhât 'Irq pour celui qui vient d'Iran, d'Iraq et du Nord-Est.
3. Qarn al-Manâzil pour celui qui vient de l'Est et du Najd.
4. Yalamlam pour celui qui vient du Yémen et du Sud.
5. Juhfa pour celui qui vient du Nord, de la Palestine, de l'Égypte et du Maghreb.

# La Ka'ba

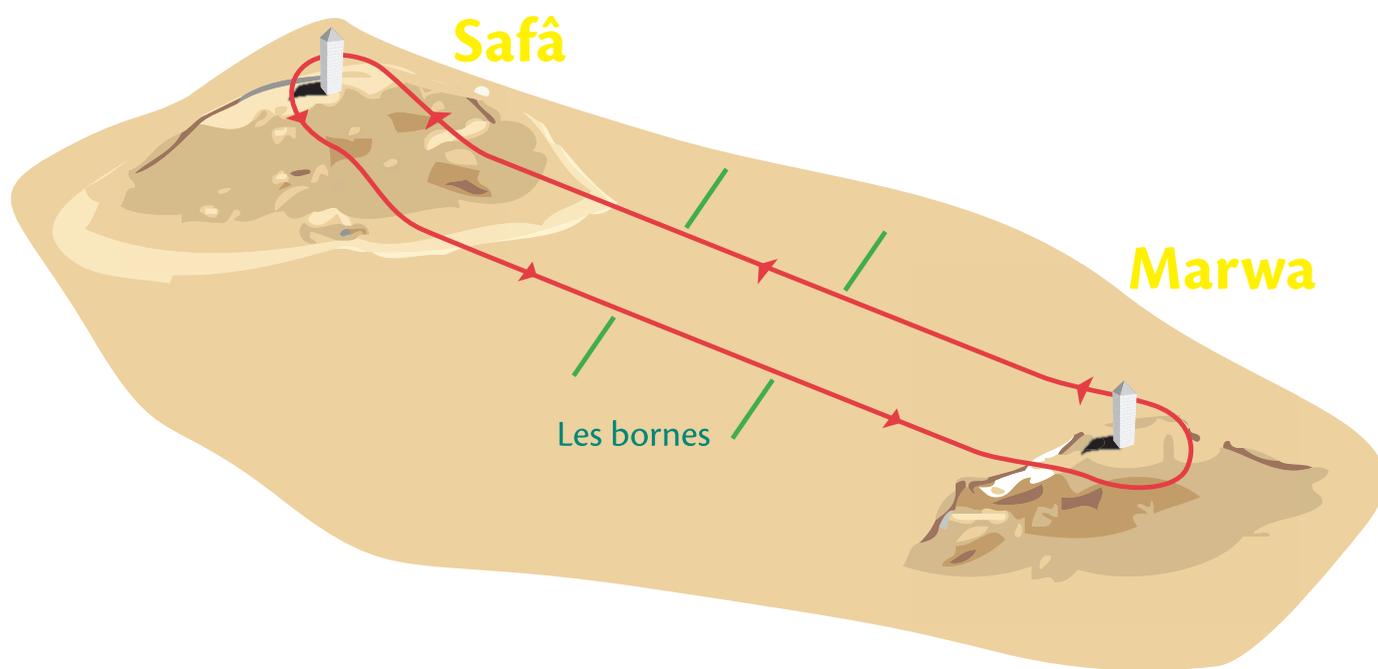


(Le point de passage brun)

## Le Tawâf

Le tawâf est un rite qui consiste à tourner sept fois autour de la Kaaba dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Dès qu'on arrive à La Mecque, il faut accomplir le tawâf d'arrivée en ihrâm et en état de pureté. En se plaçant au coin où se trouve la pierre noire, le rituel commence, mais c'est aussi là qu'il prend fin.

## La course entre Safâ et Marwa



Il s'agit de la marche accomplie à sept reprises entre les collines de Safâ et Marwa, en commençant à Safâ et en terminant à Marwa. Le trajet entre Safâ et Marwa est compté comme un, et de Marwa à Safâ comme deux, et ainsi de suite. Il faut accélérer le pas entre les bornes. Ce rituel commémore le jour où Hâjar dut chercher de l'eau dans le désert pour son fils Ismâ'îl.

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ ﴿١﴾ خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ﴿٢﴾ أَقْرَأْ وَرَبُّكَ  
 الْأَكْرَمُ ﴿٣﴾ الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ ﴿٤﴾ عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ ﴿٥﴾ كَلَّا إِنَّ  
 الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنَّاظٍ ﴿٦﴾ إِنَّ إِلَىٰ رَبِّكَ الرُّجْعَىٰ ﴿٧﴾ إِنَّكَ أَعْيُنًا مِّنْ دُونِ  
 الْبَصَرِ لَأَبْصَرُ ﴿٨﴾ وَلَمْ يَكُن لِّكَ كُفْرًا سَلْطَنٌ ﴿٩﴾ وَإِنِّي لَأَعْلَمُ الْغَيْبُ



## Je lis

*Au Nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux*

1. Lis au nom de ton Seigneur qui a créé,  
iqra' bismi rabbika-l-ladhî khalaq
2. qui a créé l'homme d'une adhérence.  
khalaqa-l-insâna min 'alaq
3. Lis, ton Seigneur est le plus Généreux,  
iqra' wa rabbuka-l-akram
4. qui a enseigné par la plume,  
al-Ladhî 'allama bi-l-qalam
5. a enseigné à l'homme ce qu'il ne savait pas.  
'allama-l-insâna mâ lam ya'lam
6. Prenez garde ! Vraiment l'homme devient rebelle  
kallâ inna-l-insâna la-yatghâ
7. dès qu'il estime qu'il peut se suffire à lui-même.  
an ra'âhu-staghnâ
8. Mais c'est vers ton Seigneur qu'est le retour.  
inna ilâ rabbika-r-ruj'â

## Ce que nous apprenons de cette sourate

Le Messager d'Allah ﷺ était illettré. Il ne savait ni lire ni écrire. Il n'a jamais appris. C'est pourquoi on l'appelle « le Prophète illettré ». Malgré cela, il a pu, par la grâce d'Allah, remplir sa mission et faire parvenir le Message au monde entier. Dans tous les continents du monde, l'Islam aujourd'hui est présent.

Les cinq premiers versets de la sourate al-'Alaq constituent la première révélation que le Prophète Muhammad ﷺ a reçue. Celle-ci lui avait été faite à La Mecque alors qu'il était seul dans la grotte de Hirâ'. L'Ange Jibrîl vint le trouver pour lui transmettre le message de vérité, le Coran. Allah enseigne à Son Messager ﷺ de lire au Nom d'Allah, le Créateur, Celui qui a donné vie à toute chose dans l'univers.

C'est une particule minuscule et insignifiante, le sperme, qui est à l'origine de l'homme. C'est ainsi qu'il grandit dans le ventre de sa mère durant neuf mois, puis voit le jour en criant. Il est alors nu et dépourvu de tout. Mais Allah, par Sa grâce, a élevé l'homme et l'a ennobli.

La plume a toujours été un outil pour retranscrire les informations. Ainsi, Allah nous rappelle la valeur de celle-ci. Allah est La source de toute science et de toute connaissance. Il envoie Ses Messagers pour instruire et enseigner à l'humanité ce qui lui est nécessaire et profitable dans ce monde, comme dans l'au-delà.

L'homme est souvent arrogant et pense que les bienfaits d'Allah résultent de sa propre réussite et de son travail acharné. En réalité, il ne peut subvenir à ses besoins par lui-même, ni seul ni en collectivité. Sa destination finale est le retour vers Allah pour être jugé de tous les actes qu'il a faits durant sa vie.



### Je m'exerce

#### 1. Réponds aux questions suivantes :

Le Prophète ﷺ savait-il lire ?

Qui a enseigné aux hommes tout ce qu'ils savent ?

Pourquoi la plume est-elle importante ?

De quoi les hommes ont-ils été créés ?

En quoi l'homme est-il arrogant ?



## J'apprends

Zaynab  était la fille de Jahsh Ibn Rabâb. Sa mère, Umayma, était la fille de 'Abd al-Muttalib, le grand-père du Prophète Muhammad . Elle était donc la cousine du Prophète .

Elle était l'une des personnes qui s'étaient converties très tôt à l'Islam. Son vrai nom était Barra, mais le Prophète  le changea en Zaynab .

Le Messager d'Allah  la maria à Zayd Ibn Hâritha, son esclave affranchi et son fils adoptif. Les membres de la famille de Zaynab ne voulaient pas la donner en mariage à un esclave affranchi et Zaynab  n'était pas prête à prendre un ex-esclave comme mari. Mais, elle a finalement accepté ce mariage, car le Prophète  le désirait. En effet, le Prophète  a été envoyé pour abolir la discrimination entre les classes. Pour les Arabes, à cette époque, un esclave restait un esclave.

Ce ne fut pas un mariage heureux. La relation entre les deux époux ne pouvait pas continuer et Zayd  la répudia. Puis, Allah ordonna au Prophète  de l'épouser.

Quelques mois plus tard, l'Envoyé d'Allah  lui fit une demande en mariage. Zaynab se mit à invoquer Allah pour la guider dans son choix. Elle était encore en prière quand l'Envoyé d'Allah  reçut une révélation pour lui dire que son mariage avec Zaynab était déjà conclu. Obéissant à cet ordre divin, l'Envoyé d'Allah  prit Zaynab pour femme en délaissant toute formalité.

Le mariage du Prophète  avec Zaynab présente certaines particularités le distinguant de ses autres mariages :

– Par ce mariage, l'habitude de traiter le fils adoptif comme un vrai fils disparut.

– Plus aucune distinction n'était faite entre les hommes libres et les esclaves dans les affaires sociales.

– Un ordre divin fut révélé pour ce mariage, et le port du voile fut introduit à ce moment.

Grâce à ces distinctions, Zaynab  se sentait honorée. 'Âisha  dit qu'elle n'avait jamais vu une personne comme Zaynab qui faisait tout pour se rapprocher d'Allah. De plus, elle était bienfaitante et très généreuse, toujours dans le but de se rapprocher d'Allah.

Quand 'Âisha  fut accusée à tort, le Messager d'Allah  demanda conseil à Zaynab . Elle répondit qu'elle ne voyait en elle que bonté et vertu. 'Âisha  n'oublia jamais le fait que Zaynab fut à ses côtés dans les pires moments de sa vie alors que presque tout le monde s'était retourné contre elle. Um Salama  dit beaucoup de bien sur ses qualités et ses vertus. Elle dit : « Zaynab est une belle femme et le Prophète  allait souvent chez elle. C'est une femme pieuse, qui jeûne beaucoup, fait la prière de la nuit et dépense tous ses biens au profit des pauvres et des nécessiteux ».

'Âisha  dit : « Je n'ai jamais vu de femme aussi pratiquante, aussi pieuse, aussi véridique, aussi généreuse, charitable et engagée dans la recherche de la satisfaction d'Allah que Zaynab. Elle est quelque peu colérique, mais s'en repent rapidement ».

Elle rapporta 11 hadiths. Zaynab  mourut la 20<sup>ème</sup> année de l'Hégire durant le califat de 'Umar Ibn al-Khattâb  à l'âge de 53 ans. 'Âisha  rapporta que quand Zaynab  mourut, les pauvres et les orphelins de Médine en furent très attristés. Le calife 'Umar Ibn al-Khattâb 

fit la prière mortuaire sur elle. Elle fut enterrée dans le cimetière d'al-Baqî'.

Quand Zaynab décéda, 'Âisha رضي الله عنها se rappela d'un moment où le Prophète صلى الله عليه وسلم dit que parmi les Mères des Croyants, celle qui le rencontrerait en premier serait celle qui avait le plus long bras. Zaynab était de petite taille comparée aux autres femmes du Prophète صلى الله عليه وسلم et naturellement ses bras étaient aussi plus courts. Toutes ses épouses prirent sa déclaration à la

lettre, et commencèrent à mesurer leurs bras. Ce n'est qu'après la mort de Zaynab رضي الله عنها qu'elles réalisèrent ce que le Prophète صلى الله عليه وسلم voulait dire. La personne au plus long bras était celle qui était la plus généreuse. Cette prédiction devint claire aux yeux des autres épouses du Prophète صلى الله عليه وسلم une fois que Zaynab mourut. 'Âisha رضي الله عنها dit que Zaynab رضي الله عنها travaillait de ses propres mains et elle dépensait en charité ce qu'elle gagnait.



## Je m'exerce

### 1. Choisis vrai ou faux

vrai      faux

Le vrai nom de Zaynab était Barra.



Zaynab voulait se marier avec Bilâl, un esclave affranchi.



Allah donna l'ordre au Prophète صلى الله عليه وسلم d'épouser Zaynab.



Zaynab rapporta cinq hadiths.



Zaynab mourut à l'âge de 53 ans.



Le calife Abû Bakr fit la prière mortuaire sur Zaynab.



### 2. Réponds aux questions suivantes :

Qui était Zaynab رضي الله عنها ?

Comment eut lieu son premier mariage ?

Quelles sont les particularités de son mariage avec le Prophète صلى الله عليه وسلم ?

Que disaient les autres femmes du Prophète صلى الله عليه وسلم à propos de Zaynab ?

Quand Zaynab mourut, quel fut l'impact de sa mort à Médine ?